ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΙΣΑΜΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΑ ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 93
ΚΙΣΑΜΟΣ
MAIL athlitikosomiloskissamou@gmail.com
ΤΗΛ 28220 23200 6951 850 899

Κίσαμος 21 / 12 / 2016
Αρ. Πρωτ: 77/16

ΠΡΟΣ:
- Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης
- Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης
- Σωματεία Κρήτης
- Συλλόγους Δρομέων Υγείας
- Σχολεία Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

«ΔΡΟΜΟΣ ΚΙΣΑΜΟΥ 2017»

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017 - ΚΑΣΤΕΛΙ ΚΙΣΑΜΟΥ

Ο Δήμος Κισάμου, ο Αθλητικός Όμιλος Κισάμου, η Περιφερειακή Ενότητα Χανίων και η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, προκηρύσσουν στην Κίσαμο αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό, με την ονομασία «**ΔΡΟΜΟΣ ΚΙΣΑΜΟΥ 2017**», στα πλαίσια των παγκρήτιων περιφερειακών αγώνων δρόμου.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017 – ΩΡΑ 11.00

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΚΑΣΤΕΛΙ ΚΙΣΑΜΟΥ

3. ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ – ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ: ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΙΣΑΜΟΥ

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

1) **ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**	**600 μ.**	2009 – 2010 – 2011 **Με συνοδεία ενηλίκων**
2) **ΜΙΝΙ ΠΠ – ΠΚ & ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧ.**	**600 μ.**	2006 – 2007 - 2008
3) **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ–ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ & ΜΑΘΗΤΩΝ - ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ** • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΕ ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)	**1.000 μ.**	2004 – 2005
4) **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ–ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ & ΜΑΘΗΤΩΝ - ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ** • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΕ ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)	**2.000 μ.**	2002 – 2003
5) **ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & ΜΑΘΗΤΩΝ - ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ** • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΕ ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)	**3.250 μ.**	2000 - 2001
6) **ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΜΑΘΗΤΩΝ - ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ** • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΕ ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)	**3.250 μ.**	1998 - 1999
7) **ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ** • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΕ ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)	**6.500 μ.**	► ΑΝΔΡΩΝ: 1999 και μεγαλύτεροι ► ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 1997 και μεγαλύτερες

5) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Στα παραπάνω αγωνίσματα, έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές – τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., αλλά και αθλητές – μέλη των συλλόγων δρομέων υγείας, μαθητές – μαθήτριες της Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης, **αλλά και κάθε αθλούμενος πολίτης που ανάλογα με την ηλικία του, θέλει να συμμετέχει και να διασχίσει την αντίστοιχη διαδρομή τρέχοντας ή βαδίζοντας.**

- Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών, μαθητών – μαθητριών και αθλούμενων πολιτών είναι ΕΛΕΥΘΕΡΗ, στην αντίστοιχη κατηγορία με την ηλικία τους και σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στην παρ. 8β, σχετικά με την προληπτική ιατρική εξέταση και τη βεβαίωση υγείας.

6) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται μέχρι την ΠΕΜΠΤΗ 12 Ιανουαρίου 2017, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Αθλητικού Ομίλου Κισάμου athlitikosomiloskissamou@gmail.com, σύμφωνα με τα συνημμένα έντυπα δηλώσεων συμμετοχής (ομαδικές δηλώσεις – ατομικές δηλώσεις).

Οι συμμετέχοντες – συμμετέχουσες θα επιβεβαιώνουν τη συμμετοχή τους στη γραμματεία των αγώνων, το πρωί πριν από την έναρξη των αγώνων, παρουσιάζοντας απαραίτητα, το δελτίο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ιατρικά θεωρημένο (για όσους έχουν δελτίο) ή τις υπεύθυνες δηλώσεις υγείας και πιστοποίηση της ηλικίας τους.

Στη γραμματεία των αγώνων θα κατατίθενται και οι νέες συμμετοχές που δεν έχουν υποβληθεί ηλεκτρονικά μέχρι 12 Ιανουαρίου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα κλείνουν 45 ΄ πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος.

♦Οι συνοδοί των σχολείων πρέπει να έχουν μαζί τους συγκεντρωτική κατάσταση των μαθητών τους, στην οποία θα αναγράφεται η ηλικία.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να καταθέσουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ στην αίθουσα κλήσης δελτίο αθλητικής ιδιότητας ιατρικά θεωρημένο (η ιατρική θεώρηση ισχύει για ένα χρόνο) ή ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ (εάν είναι ανήλικοι οι γονείς τους) ότι έχουν εξεταστεί από ιατρό και συμμετέχουν στους αγώνες αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.

♦ ΔΕΝ ΘΑ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΠΙΣΗΜΑ ΠΙΝΑΚΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΕΑΝ ΔΕΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΟΥ ΔΕΛΤΙΟ ΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ Η ΣΧΕΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ.

7) ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις πρώτους νικητές και στις τρεις πρώτες νικήτριες της κάθε αγωνίσματος και κατηγορίας θα απονεμηθούν:
- Στους πρώτους νικητές – νικήτριες κύπελλα.
- Στους πρώτους – δεύτερους και τρίτους νικητές – νικήτριες μετάλλια και διπλώματα.
- Επίσης σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί τιμητικό - αναμνηστικό συμμετοχής.

8) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

α) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έκδοσης 2016 – 2017.
- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

β) ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

♦Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας και το οποίο θεωρείται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. **Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του**.

♦ Οι ανεξάρτητοι αθλητές και οι μαθητές των σχολείων που δεν έχουν δελτίο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες.

Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Οι οργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Όλοι οι συμμετέχοντες που δεν έχουν δελτία αθλητικής ιδιότητας θεωρημένα από ιατρό, πρέπει να καταθέσουν υπεύθυνη δήλωση ότι αναλαμβάνουν κάθε ευθύνη για τη συμμετοχή τους σχετικά με ότι έχει σχέση με την υγεία τους και ειδικά οι ανήλικοι υπεύθυνη δήλωση των γονέων τους ότι συμφωνούν για την συμμετοχή τους.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΑΡΙΑ ΜΠΙΚΑΚΗ

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΡΑΝΙΑ ΘΕΩΔΩΡΑΚΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

1) Δήμος Κισάμου
2) Περιφερειακή Ενότητα Χανίων
3) Σύνδεσμο κριτών στίβου Χανίων - Ρεθύμνης
4) Αστυνομικό τμήμα και τροχαία Κισάμου
5) Ε.Κ.Α.Β.
6) Δ/ση Β/μιας Εκπαίδευσης
7) Δ/ση Α/μιας Εκπαίδευσης

ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

«ΔΡΟΜΟΣ ΚΙΣΑΜΟΥ 2017»

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017 – ΚΑΣΤΕΛΙ ΚΙΣΑΜΟΥ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ – ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ: ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΙΣΑΜΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

11.00	***Τ Ε Λ Ε Τ Η Ε Ν Α Ρ Ξ Η Σ Α Γ Ω Ν Ω Ν***	
11.30	600 μ.	ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (2009 – 2010 – 2011) ► **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΜΕ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ** ◄ Βαδίζοντας ή Τρέχοντας Δεν υπάρχει κατάταξη - Δεν υπάρχουν αποτελέσματα Νικητές και νικήτριες είναι όλοι όσοι συμμετέχουν
11.45	600 μ.	ΜΙΝΙ ΠΠ – ΠΚ & ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Δ.Σ. (2006 – 2007 – 2008) Ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών θα τρέξουν μαζί αγόρια και κορίτσια. Σε διαφορετική περίπτωση θα τρέξουν πρώτα τα αγόρια και μετά τα κορίτσια
12.00	3.250 μ. (1 στροφή)	ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & ΜΑΘΗΤΩΝ - ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ (2000 – 2001) ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΜΑΘΗΤΩΝ - ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ (1998 – 1999)
12.20	6.500 μ. (2 στροφές)	ΑΝΔΡΩΝ (1999 και μεγαλύτεροι) ΓΥΝΑΙΚΩΝ (1997 και μεγαλύτερες)
13.10	1.000 μ. (1 στροφή)	ΠΠ – ΠΚ Β΄ & ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ (2004 – 2005)
13.30	2.000 μ. (2 στροφές)	ΠΠ – ΠΚ Α΄ & ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ (2002 – 2003)

ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ - ΣΧΟΛΕΙΩΝ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ - ΣΥΛΛΟΓΟΣ: .....

ΣΧΟΛΕΙΟ: .....

ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΑΙ ΜΕΧΡΙ : ΠΕΜΠΤΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017

e-mail: athlitikosomiloskissamou@gmail.com

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

«ΔΡΟΜΟΣ ΚΙΣΣΑΜΟΥ 2017»
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017 – ΚΑΣΤΕΛΙ ΚΙΣΑΜΟΥ

ΑΤΟΜΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ

ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΑΙ ΜΕΧΡΙ : ΠΕΜΠΤΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017

e-mail: athlitikosomiloskissamou@gmail.com

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ	
ΕΠΙΘΕΤΟ	
ΟΝΟΜΑ	
ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
e-mail	
ΑΡΙΘ. ΤΗΛ. ΑΘΛΗΤΗ	
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ (Προαιρετικά)	
ΑΡΙΘ. ΤΗΛ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ	