**ΑΝΤΩΝΙΑ ΜΑΧΑΙΡΑ**

Μεγάλωσα στα Χανιά όπου αγωνίστηκα με την ομάδα του Ναυτικού Ομίλου Χανίων στην κολύμβηση και συμμετείχα σε δύο Ολυμπιάδες, Ατλάντα και Σύδνεϋ το 1996 και 2000 αντίστοιχα. Τις σπουδές μου τις έκανα στην Αμερική έχοντας υποτροφία από την κολύμβηση. Το 1993 απέκτησα τοBachelorofScienceinFoodandNutritionαπότοπανεπιστήμιοτουSouthernIllinoisUniversityμε αριστείο καιτο 1997 τελείωσατοMasterofScience απότοStLouisUniversityπάνωστην αθλητική διατροφή. Από το 1998 και μετά ζω και εργάζομαι στην Αθήνα ως διαιτολόγος-διατροφολόγος ενώ εργάστηκα ως διαιτολόγος της επαγγελματικής ομάδας ΠΑΕ Παναθηναϊκός για πάνω από 10 χρόνια.