



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΕΛΙΝΟΥ  
www.annousakeio.gr, info@annousakeio.gr

ΑΝΝΟΥΣΑΚΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΕΛΙΝΟΥ



ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ  
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

## ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# «Σύγχρονες Τάσεις στην Κοινωνική Προστασία: Προτάσεις, Προκλήσεις και Προοπτικές»

6 - 7 Μαρτίου 2023

ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
Κολυμβάρι, Χανίων, Κρήτης

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Ημέρα Συνεδρίου  
Δευτέρα 6 Μαρτίου 2023

08:00 - 09:00 Προσέλευση - Εγγραφές

09:00 Ακολουθία Αγιασμού

09:15 - 10:00 Έναρξη Συνεδρίου - Χαιρετισμοί

**Αμφιλόχιος Ανδρονικάκης,**

Μητροπολίτης Ιεράς Μητρόπολης Κισάμου και Σελίνου,  
Πρόεδρος Αννουςάκειου Ιδρύματος Κισάμου

**π. Σταύρος Κοφινάς,**

Πρωτοπρεσβύτερος του Οικουμενικού Θρόνου  
και Συντονιστής του Δικτύου του Οικουμενικού Πατριαρχείου  
για την Ποιμαντική Διακονία στον Χώρο της Υγείας

**Γεώργιος Σταμάτης,**

Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
και Καταπολέμησης της Φτώχειας στη Γενική Γραμματεία  
Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας  
του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων

**Σταύρος Αρναουτάκης,** Περιφερειάρχης Κρήτης

**Ιωάννης Μαλανδράκης,** Δήμαρχος Πλατανιά

**Γεώργιος Μυλωνάκης,** Δήμαρχος Κισάμου

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Ημέρα Συνεδρίου  
Δευτέρα 6 Μαρτίου 2023

1η Θεματική Ενότητα:

**Τρίτη Ηλικία και Ευαλωτότητα. Οργάνωση Δομών  
και Προγραμμάτων Κοινωνικής Προστασίας**

Συντονιστής: **Κων/νος Ζορμπάς**

- 10:30 - 10:45** Ενεργητικές Πολιτικές Ενίσχυσης και Προαγωγής της Συμπερίληψης Ατόμων Τρίτης Ηλικίας, **Γεώργιος Σταμάτης**
- 10:45 - 11:00** Οργάνωση και Δικτύωση Δομών και Προγραμμάτων Κοινωνικής Προστασίας, **Αικατερίνη Βλασάκη**
- 11:00 - 11:15** Η Ανταπόκριση των Κοινωνικών Υπηρεσιών την περίοδο της Πανδημίας του Covid - 19, **Μαρία Κατάκη**
- 11:15 - 11:30** Γερνώντας Αλλιώς. Μακροβιότητα, Αντιγήρανση και Ποιότητα Ζωής, **Συμεών Παναγιωτάκης**
- 11:30 - 11:45** Οικογενειακή και Ιδρυματική Φροντίδα Ατόμων με Άνοια, **Κων/νος Προύσκας**
- 11:45 - 12:00** Ο Εκσυγχρονισμός της Κλειστής Περιήθαλψης μέσα από μια Βιωματική εμπειρία 40 ετών, **Ιερέας Αντώνιος Αρετάκης**

**Συζήτηση**

**12:15 - 12:45** **Διάλειμμα - Καφές**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Ημέρα Συνεδρίου  
Δευτέρα 6 Μαρτίου 2023

## 2η Θεματική Ενότητα:

### Διαχείριση Περιστατικών μέσα από Εφαρμοσμένα Μοντέλα Παρέμβασης

Συντονίστρια: **Μαρία Κατάκη**

- 12:45 - 13:00** Το «Κόστος» της Φροντίδας στις Υπηρεσίες Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας: Τεχνικές Πρόληψης και Αντιμετώπισης, **Αργυρούλα Καλαϊτζάκη**
- 13:00 - 13:15** Η Μέθοδος Balint ως βάση της Ολιστικής Πρωτοβάθμιας Ψυχοσωματικής Φροντίδας, **Άλκηστις Μαρία Ηγουμενάκη**
- 13:15 - 13:30** Διαχείριση του Άγχους και της Κατάθλιψης μέσα από την Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία, **Αλεξάνδρα Τσουρουνάκη**
- 13:30 - 13:45** Ανακουφιστική Φροντίδα, Γνώσεις και Δεξιότητες. Φροντίδα στο Τέλος της Ζωής, **Αικατερίνη Ευθυμιοπούλου**
- 13:45 - 14:10** Άνοια: Πρόληψη, Διάγνωση και Θεραπεία της Άνοιας. Τρόποι Διαχείρισης Περιστατικών με Άνοια και Συναφή Νοσήματα/ Διαταραχές, **Μαρία Τζανακάκη-Μελισσάρη, Άννα Δημοτάκη**
- 14:10 - 14:25** Σημαντικότητα Φροντιστών Ατόμων με Άνοια και Συναφείς Παθήσεις. Τρόποι Συναισθηματικής Αποσυμφόρησης, **Μαρία Τζανακάκη**

## Συζήτηση

## Λήξη εργασιών 1ης Ημέρας

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2η Ημέρα Συνεδρίου  
Τρίτη 7 Μαρτίου 2023

## 3η Θεματική Ενότητα:

### **Διαστάσεις «Προσβασιμότητας» και Συμπερίληψης στα άτομα με Αναπηρία**

Συντονιστής: **Κων/νος Ζορμπάς**

**09:00 - 09:15**

Η Αναπηρία ως Κομμάτι της Ζωής μας, Μόνιμο ή Πρόσκαιρο,  
Επίκτητο ή εκ Γενετής που Όλοι μπορεί να Βιώσουμε,  
**Ιερέας Σταύρος Κοφινάς**

**09:15 - 09:30**

Το Κοινωνικό Μοντέλο στην Αναπηρία, **Δημήτριος Νικόλσκυ**

**09:30 - 09:45**

Πρακτικές Κοινωνικής Ένταξης και Ενσωμάτωσης για την βελτίωση  
της Ποιότητας Ζωής των Ατόμων με Αναπηρία, **Καίτη Κατσούδα**

**09:45 - 10:20**

Πρώιμη Ολιστική Παρέμβαση στο Βρέφος και το Παιδί,  
**Χρυσή Καλογεράκη, Γεώργιος Παπαδαντωνάκης,  
Ευάγγελος Κοντόπουλος, Εμμανουήλ Σχετάκης**

**10:20 - 10:35**

Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, η Περίπτωση του Προγράμματος  
«Βοήθεια στο Σπίτι Σελίνου»,  
**Μαρία Λιτσαρδάκη, Γεώργιος Καλατζάκης**

### **Συζήτηση**

**10:45 - 11:15**

**Διάλειμμα - Καφές**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2η Ημέρα Συνεδρίου  
Τρίτη 7 Μαρτίου 2023

## 4η Θεματική Ενότητα:

### **Κοινωνική Προστασία και Ευημερία για το Παιδί και την Οικογένεια**

Συντονίστρια: **Μαρία Τζανακάκη**

- 11:15 - 11:30** Ο Ρόλος των Επαγγελματιών Υγείας στην Ανίχνευση της Παιδικής Κακοποίησης, **Παρασκευή Ορφανουδάκη**
- 11:30 - 11:50** Ανίχνευση της Κακοποίησης και Υποστήριξη των Θυμάτων Κακοποιητικών Συμπεριφορών, **Κουκουτσάκη Φανή, Μπακατσάκη Χρύσα**
- 11:50 - 12:05** Συμπεριληπτική Εκπαίδευση. Η Καλλιέργεια της Ενσυναίσθησης στο χώρο του Σχολείου και ο Ρόλος των Εκπαιδευτικών, **Ιωάννα Τύρελη**
- 12:05 - 12:20** Κοινωνική Εργασία με Οικογένεια σε Κρίση - Ολιστική Παρέμβαση σε επίπεδο Οικογένειας, **Μαρία Τριγώνη**
- 12:20 - 12:35** Στρατηγικές Λειτουργικής Επικοινωνίας και Συμπόρευσης μελών Οικογενειακού Συστήματος, **Ελίνα Πετράκη**
- 12:35 - 12:50** Επικοινωνία, Αλληλεπίδραση και Οριοθέτηση του Παιδιού, **Ιωάννα Φαντζίκη**

## **Συζήτηση**

## **Λήξη Εργασιών Συνεδρίου**

## **Μέλη Οργανωτικής - Επιστημονικής Επιτροπής**

**Αποστολάκη Μερόπη**, Κοινωνική Λειτουργός Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου Κισάμου

**Αρετάκη Όλγα**, Προϊσταμένη Νοσηλείας Γηριατρικής - Παθολογικής Πτέρυγας Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου, Νοσηλεύτρια

**Αρετάκης Αντώνιος**, Ιερέας, Πρωτοπρεσβύτερος Οικουμενικού Θρόνου, Διοικητικός Διευθυντής του Αννουςάκειου Ιδρύματος, Ι.Μ.Κ.Σ

**Βαϊδάκη Μαρία**, Διοικητική Υπάλληλος Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου Κισάμου, Κοινωνική Λειτουργός

**Ζορμπάς Κωνσταντίνος**, Γενικός Διευθυντής Ορθοδόξου Ακαδημίας Κρήτης, Αρχωντου Οικουμενικού Θρόνου

**Κατάκη Μαρία**, MSc Κοινωνικής Εργασίας, ΠΕ Κοινωνικής Πολιτικής, ΤΕ Κοινωνικής Εργασίας, Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι Κισάμου», Ι.Μ.Κ.Σ

**Μουντογιαννάκης Ιωάννης**, Επιστημονικός Συνεργάτης, Βιβλιοθηκονόμος Ορθοδόξου Ακαδημίας Κρήτης

**Τζανακάκη Μαρία (Δημητρίου)**, Ψυχολόγος Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου Κισάμου & Κέντρου Αποθεραπείας Αποκατάστασης «Ο Άγιος Σπυρίδων» Ιεράς Μητρόπολης Κισάμου και Σελίνου, Επιστημονική Συνεργάτης Ιδιωτικού Κέντρου Θεραπειών & Εκπαίδευσης - Ρούλα Σκουλάκη

### **Συντονιστική Επιτροπή**

**Κωνσταντίνος Ζορμπάς, Μαρία Κατάκη, Μαρία Τζανακάκη**

### **Γραμματεία**

**Ιωάννα Αννουςάκη, Μερόπη Αποστολάκη, Αναστασία Ιγγλεζάκη**

## Εισηγητές

**Αρετάκης Αντώνιος**, Ιερέας, Πρωτοπρεσβύτερος Οικουμενικού Θρόνου, Διοικητικός Διευθυντής του Αννουσάκειου Ιδρύματος, Ι.Μ.Κ.Σ

**Βλασάκη Αικατερίνη**, Προϊσταμένη του Περιφερειακού Παρατηρητηρίου Κοινωνικής Ένταξης της Περιφέρειας Κρήτης. Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια σε θέματα Κοινωνικής Πολιτικής & Διοίκησης, στο Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης & Δημόσιας Διοίκησης (ΠΕΔΔ) του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)

**Δημοτάκη Άννα**, Ψυχολόγος Υγείας MSc, PgD

**Ευθυμιοπούλου Αικατερίνη**, Διευθύντρια «Καρέλλειου» - Μονάδας Alzheimer του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

**Ηγουμενάκη Άλκηστις - Μαρία**, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπεύτρια, Master Δημόσιας Υγείας (Master of Public Health), Master of Science στην Οικονομική Ψυχολογία με έμφαση στη Διαπολιτισμική Ψυχολογία, Μέλος της Γερμανικής Εταιρίας Balint (DBG)

**Καλατζάκης Γεώργιος**, Νοσηλευτής προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι Σελίνου» Ι.Μ.Κ.Σ

**Καλαϊτζάκη Αργυρούλα**, Αν. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Πρόεδρος του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (QoL Lab), Διευθύντρια του Δ.Π.Μ.Σ. «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης»

**Καλογεράκη Χρυσή**, Ειδική Ιατρός - Φυσιάτρος ΠΑΜΕΑ Χανίων, Επιστημονική Διευθύντρια Παραρτήματος ΕΛΕΠΑΠ Χανίων

**Κατάκη Μαρία**, MSc Κοινωνικής Εργασίας, ΠΕ Κοινωνικής Πολιτικής, ΤΕ Κοινωνικής Εργασίας, Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι Κισσάμου», Ι.Μ.Κ.Σ

**Κατσούδα Καίτη**, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Υποστηριζόμενης Εργασίας, Μέλος Δ.Σ. της EUSE, Προϊσταμένη της Υπηρεσίας Υποστηριζόμενης Εργασίας του ΙΠΑΠ «Η Θεοτόκος»

**Κοντόπουλος Ευάγγελος**, Φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΕΛΕΠΑΠ Χανίων

**Κουκουτσάκη Φανή**, Ψυχολόγος Msc, Κέντρο Κοινότητας Κισσάμου, Μέλος Ομάδας Παιδικής Προστασίας Δήμου Κισσάμου

**Κοφινάς Σταύρος**, Πρωτοπρεσβύτερος του Οικουμενικού Θρόνου, Συντονιστής του Δικτύου του Οικουμενικού Πατριαρχείου για την Ποιμαντική Διακονία στον Χώρο της Υγείας



**Λιτσαρδάκη Μαρία**, Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι Σελίνου» Ι.Μ.Κ.Σ

**Μπακατσάκη Χρύσα**, Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Κισάμου

**Νικόλσκυ Δημήτριος**, Κοινωνιολόγος, Πρόεδρος του Ιδρύματος «Η Παιδική Στέγη»

**Ορφανουδάκη Παρασκευή**, Χειρουργός Παιδών, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μονάχου, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων, Πρόεδρος ΤΔΕ ΕΛΕΠΑΠ Χανίων

**Παναγιωτάκης Συμεών**, Παθολόγος - Γηρύατρος, MD, PHD, Παθολογική Κλινική, Διευθυντής Ιατρείου Γήρανσης ΠΑ.ΓΝΗ

**Παπαδαντωνάκης Γεώργιος**, Παιδοψυχίατρος, Ειδικός Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου, Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΛΕΠΑΠ Χανίων

**Πετράκη Ελίνα**, MSc Ψυχολόγος Ανάπτυξης του Παιδιού, Ψυχολόγος Ενηλίκων, MSc Ψυχολόγος Υγείας, Εκπαιδύτρια Σχολών Γονέων (ΕΑΓ-ΓΤΙ), Ψυχοθεραπεία NDI

**Προύσκας Κων/νος**, PhD Ψυχολόγος - Δρ. Γεροντολογίας, Διευθύνων Σύμβουλος Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος, Μ.Φ.Η.ΑΚΤΙΟΣ

**Σταμάτης Γεώργιος**, Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας στη Γενική Γραμματεία Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων

**Σχετάκης Εμμανουήλ**, Μαθητής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

**Τζανακάκη - Μελισσάρη Μαρία**, Ψυχίατρος - Νευρολόγος, Πρόεδρος Εταιρείας Ν. Alzheimer Χανίων, τ. Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας ν. Alzheimer.

**Τζανακάκη Μαρία (Δημητρίου)**, Ψυχολόγος Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου Κισάμου & Κέντρου Αποθεραπείας Αποκατάστασης «Ο Άγιος Σπυρίδων» Ιεράς Μητρόπολης Κισάμου και Σελίνου, Επιστημονική Συνεργάτης Ιδιωτικού Κέντρου Θεραπειών & Εκπαίδευσης - Ρούλα Σκουλάκη.

**Τριγώνη Μαρία**, PhD, Κοινωνική Λειτουργός, Πολιτικός Επιστήμονας, Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΠΑΓΝΗ, Σύμβουλος Καθηγήτρια Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ)

**Τσουρουνάκη Αλεξάνδρα**, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, BSc, CBT

**Τύρελη Ιωάννα**, Μαθηματικός, Msc Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, εξειδίκευση στην «Εκπαίδευση Παιδιών με Δυσκολίες Μάθησης και Προσαρμογής στο Γενικό Πρωτο/Δευτ/βάθμιο Σχολείο και σε Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής»

**Φαντζίκη Ιωάννα**, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, MSc

## ΧΟΡΗΓΟΙ



Κοινωφελές Ίδρυμα  
Ιωάννη Σ. Λάτση



El. Renieris & Co.

Hondos Center  
XANIA



—πάνω από όλα είναι η υγεία



ΓΛΑΡΙΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ Ι.Κ.Ε.  
ΕΜΠΟΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ & ΑΞΕΣΟΥΑΡ



## Υπό την Αιγίδα



ΚαστέΛΛι Κισάμου - Τηλ.: 28220 22.276 - Fax: 23.747  
www.annousakeio.gr, info@annousakeio.gr

